

groepslesrooster

vanaf 2 sept

Adresgegevens:

Parallelweg 102-C
6001 HM Weert
T 0495 - 451 612

Openingstijden:

Ma - Vrij: 07.00 - 22.00 uur
Za: 08.30 - 13.30 uur
Zo: 08.30 - 13.00 uur

MAANDAG

10:00-11:00 uur	Synrgy XL	Fitness studio
11:00-11:30 uur	Abs attack	Fitness studio
09:00-10:00 uur	BodyWork	Cycling studio
17:30-19:00 uur	Showteam 14-18 jaar	VibeZ studio
19:00-20:00 uur	Afro-hiphop* nieuw	VibeZ studio
20:00-21:30 uur	Dance all styles 18+	VibeZ studio
19:00-20:00 uur	BodyPump	Group Fitness studio
19:00-20:00 uur	Spinning	Cycling studio
19:00-19:30 uur	Move it	Fitness studio
19:30-20:00 uur	TRX	Fitness studio
20:00-20:30 uur	Abs attack	Fitness studio

DINSDAG

09:00-10:00 uur	Step it up	Group Fitness studio
09:00-10:00 uur	Spinning	Cycling studio
09:00-10:00 uur	Synrgy XL	Fitness studio
10:00-11:00 uur	BodyBalance	VibeZ studio
19:00-20:00 uur	Zumba	VibeZ studio
20:00-21:30 uur	Dance all styles 18+	VibeZ studio
19:00-20:00 uur	Kick & Punch	Group Fitness studio
20:00-21:00 uur	BodyBalance	Group Fitness studio

WOENSDAG

09:00-10:30 uur	BodyWork XL	Cycling studio
09:00-9:30 uur	Move it	Fitness studio
09:30-10:00 uur	TRX	Fitness studio
10:00-10:30 uur	Abs attack	Fitness studio
16:00-17:00 uur	Streetdance beginner 10-16	VibeZ studio
17:00-18:00 uur	Streetdance gevorderd 14-18	VibeZ studio
18:00-19:00 uur	Showteam 18+	VibeZ studio
19:00-20:00 uur	Streetdance 14-18 jaar	VibeZ studio
20:00-21:30 uur	Dancehall 18+	VibeZ studio
19:00-20:00 uur	Zumba	Group Fitness studio
20:00-21:00 uur	BodyPump	Group Fitness studio
19:00-20:00 uur	Spinning	Cycling studio
19:00-20:00 uur	Train-Sanity	Fitness studio
19:00-19:30 uur	Move it	Fitness studio
19:30-20:00 uur	TRX	Fitness studio
20:00-20:30 uur	Synrgy	Fitness studio
20:30-21:00 uur	Abs attack	Fitness studio

DONDERDAG

09:00-10:00 uur	Zumba	VibeZ studio
10:00-11:00 uur	BodyBalance	VibeZ studio
10:00-11:00 uur	BodyPump* nieuw	Group Fitness studio
13:00-14:00 uur	Fit & Vitaal	Group Fitness studio
19:00-20:00 uur	Modern dance	VibeZ studio
20:00-21:30 uur	Dance all styles 25+	VibeZ studio
19:00-20:00 uur	Spinning	Cycling studio
19:00-20:00 uur	XCORE	Group Fitness studio
20:00-21:00 uur	Kick & Punch	Group Fitness studio

VRIJDAG

09:00-10:00 uur	Back in Shape	Fitness studio
09:30-10:30 uur	BodyWork	Cycling studio
16:00-17:00 uur	Kidsdance 6-9 jaar	VibeZ studio
16:00-17:00 uur	Kidsdance 7-10 jaar	Group Fitness studio
17:00-18:00 uur	Showteam 12-16 jaar	VibeZ studio
17:00-18:00 uur	Streetdance 10-15 jaar	Group Fitness studio
18:00-19:00 uur	Streetdance 14-17 jaar	VibeZ studio
19:00-20:00 uur	Zumba* nieuw	VibeZ studio

ZATERDAG

09:00-10:00 uur	Zumba	Group Fitness studio
09:00-10:00 uur	Kidsdance 8-11 jaar	VibeZ studio
10:00-11:00 uur	BodyPump	Group Fitness studio
09:30-10:30 uur	Train-Sanity	Fitness studio
09:30-10:30 uur	Synrgy XL	Fitness studio
11:00-12:00 uur	Streetdance 11-15 jaar	VibeZ studio
12:00-13:00 uur	Streetdance 12-16 jaar	VibeZ studio

ZONDAG

09:30-10:30 uur	Insane	Fitness studio
09:30-10:30 uur	XCORE* nieuw	Group Fitness studio
10:30-11:00 uur	Abs attack	Fitness studio
09:30-10:30 uur	Yoga	VibeZ studio
09:30-10:30 uur	Spinning	Cycling studio

Voor alle lessen met een ster* geldt een pilot van 1 maand.

