Van harte welkom bij My HealthClub!

Om ervoor te zorgen dat je plezierig en veilig kunt sporten en ontspannen is dit clubreglement opgesteld. In het reglement zijn opgenomen:

A. onze wijze van communicatie met onze leden
B. onze huisregels
C. voorwaarden van je lidmaatschap

Heb je vragen? Laat het ons weten, wij zijn je graag van dienst! Wij wensen je een plezierige tijd en veel succes bij het bereiken van je doelstellingen. Dit reglement geldt voor alle personen die lid zijn van My Healthclub.

Team My HealthClub

A. Onze communicatie met onze leden

1. Online communicatie
    a. Wil je optimaal worden geïnformeerd over de mogelijkheden op de club en reserveringen kunnen maken, download dan de My HealthClub App op je telefoon. In de App lees je al het nieuws, de lesroosters, de faciliteiten, te veel om op te noemen.
    b. Als lid van My HealthClub ontvang je bij inschrijving een inlogcode van je eigen My HealthClub klantenportaal. Dit klantenportaal verschaft je inzicht in de lesprogramma's, je reserveringen en boekingen. Tevens kan je hier gegevens wijzigen, afspraak of reservering maken.
    c. Volg ons op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van alle ontwikkelingen en wordt onderdeel van onze online community.
    d. Kijk op onze website www.myhealthclub.nl voor alle informatie over de sport- en ontspanningsmogelijkheden op onze clubs.
2. E-mail communicatie
    a. Wij vragen u ons een actueel e-mailadres te verstrekken. Een e-mailadres is noodzakelijk om reserveringen te kunnen maken. Met enige regelmaat zenden wij je berichten, waarvan wij aannemen dat deze voor jou, als lid, van belang zijn.
3. Communicatie op de club
    a. Onze medewerkers zijn er om je optimaal van dienst te zijn en te begeleiden. Heeft u een vraag, een klacht of een idee, aarzel dan niet om deze aan een van onze medewerkers kenbaar te maken.
    b. Wij gebruiken in de club tv schermen en posters in kliklijsten om u te informeren over activiteiten en nieuwe ontwikkelingen.
4. My Healthclub Service Center.
    a. Ons centrale Service Center is je graag van dienst bij het beantwoorden van al je lidmaatschap gerelateerde vraagstukken. Ons service center is bereikbaar via klantenservice@myhealthclub.nl of bel het telefoonnummer van de club.
5. Persoonsgegevens en privacy
    a. Geef veranderingen in je persoonlijke situatie (b.v. adres, e-mail of bankgegevens) direct door aan het service center; dan kunnen wij je optimaal blijven informeren.
    b. Wij gebruiken jouw gegevens om je per e-mail, post, telefonisch of whatsapp te informeren over ontwikkelingen in het aanbod van My Healthclub.
    c. Je persoonsgegevens worden in de administratie van de Club verwerkt en beheerd in overeenstemming met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Je gegevens worden nimmer aan derden verstrekt.

B. Huisregels m.b.t. het gebruik van de faciliteiten

Deze huisregels gelden voor de faciliteiten, die in jouw club aanwezig zijn. Niet alle faciliteiten zijn op alle clubs aanwezig.

1. Fitness
    a. Voor een optimale start werkt My HealthClub met een Intake. Wij adviseren je aan deze instructieles deel te nemen, zodat je op een veilige en verantwoorde wijze met de apparatuur en gewichten kunt omgaan.
    b. Informeer onze fitnessinstructeurs over eventuele medische bijzonderheden, die van belang kunnen zijn voor je belastbaarheid en gezondheid.
    c. Wij verzoeken je 15 minuten voor aanvang van de instructielessen aanwezig te zijn, zodat je je tijdig kunt omkleden.
    d. Doe een goede warming-up voor je gaat sporten, dit voorkomt blessures.
    e. Zet gewichten en andere attributen altijd terug op hun plaats; zo houden wij de fitnessruimte opgeruimd en veilig.
    f. Neem voor de hygiëne van jezelf en anderen altijd een handdoek mee. Reinig apparatuur na gebruik met je handdoek en de daarvoor bestemde reinigingsmiddelen en doekjes.
    g. Wij verzoeken je geen straatschoeisel te dragen, maar uitsluitend schone schoenen voorzien van zolen die niet afgeven.
    h. Neem ter voorkoming van ongevallen geen drinkglazen of blikjes mee de fitnessruimte in, maar maak gebruik van een sportbidon.
    i. Om andere leden niet te storen, verzoeken wij je niet te telefoneren in de sportruimten.
    j. Individuele toegang tot de fitnessruimte is alleen toegestaan vanaf 16 jaar en ouder; jeugd t/m 15 jaar kan alleen onder begeleiding gebruikmaken van de faciliteiten.

2. Groepslessen
    a. Je vindt een volledig overzicht van al onze groepslessen op het groepslesrooster, te vinden op de website, de My HealthClub App, in het klantenportaal en in de club. Heb je vragen over welke les het beste past bij je conditie en interesse, laat het ons weten.
    b. Wij verzoeken je minimaal 5 minuten voor aanvang van de les aanwezig te zijn; het is niet toegestaan na aanvang van de les binnen te komen.
    c. Je kunt je plek in de groepsles reserveren via de My HealthClub app of het klantenportaal zodat je verzekerd bent van een plek.
    d. Neem altijd een handdoek en voldoende water mee. Maak gebruik van een sportbidon.
    e. Voorkom dat je een les vroegtijdig moet verlaten, tenzij dit absoluut noodzakelijk is.
    f. Meld de instructeur onmiddellijk indien je je onwel voelt.
    g. Controleer altijd het rooster i.v.m. roosterwijzigingen op het laatste moment.
    h. Ben je verhinderd? Meld je dan af in de app. Dan kan een andere enthousiaste sporter jouw plaats gebruiken. Laat je dit na, dan behouden wij ons het recht voor om hiervoor no-show kosten a € 10,- per les in rekening te brengen dan wel je reserveringsrechten voor een periode op te schorten.
    i. Ruim na de les de gebruikte (aerobic)materialen op.
    j. Bij fietslessen verzoeken wij je de knoppen van de fiets na afloop van de les los te draaien en de fiets te reinigen met je handdoek of het daarvoor bestemde papier.
    k. Outdoor lessen brengen soms onverwachte omstandigheden met zich mee. Wees hierop voorbereid. Let op verkeer en omgevingsfactoren. Draag goed zichtbare sportkleding en veiligheidsvoorzieningen.
    l. Kinderen onder de 16 jaar kunnen niet deelnemen aan de lessen voor volwassenen. Kinderen van 5 t/m 15 jaar kunnen deelnemen aan de speciaal voor hen bestemde lessen.

3. Personal Training
    a. Heb je behoefte aan persoonlijke begeleiding voor optimaal resultaat? Kies dan voor een van onze Personal Trainers. Onze receptie- en fitnessmedewerkers informeren je graag over de mogelijkheden en tarieven.

b. Voor het gebruik van Personal Training vul je een Personal Training Overeenkomst in. In deze overeenkomst zijn de voorwaarden voor Personal Training weergegeven.

4. Padel
   a. Je kunt vrije padelbanen 7 dagen van tevoren reserveren.
   b. Je kunt maximaal 1 baan reserveren voor maximaal 1,5 uur.
   c. Reservering vindt plaats op vier namen.
   d. De Club behoudt zich het recht voor trainingen, toernooien, competities en voor andere doeleinden banen te reserveren.

5. Tennis
   a. Je kunt de vrije tennisbanen 7 dagen van tevoren reserveren.
   b. Je kunt maximaal 1 baan reserveren voor maximaal 1 uur.
   c. Reservering vindt plaats op minimaal twee namen.
   d. Wil je altijd bij de receptie na vragen van welk baannummer je gebruik kunt maken?
   e. De Club behoudt zich het recht voor trainingen, toernooien, competities en voor andere doeleinden banen te reserveren.

6. Squash
   a. Squash is een zeer intensieve sport. Pas je inspanning aan op je lichamelijke gesteldheid.
   b. De banen zijn maximaal 7 dagen van tevoren bespreekbaar. Een baan dien je te reserveren op minimaal twee namen; een volgende reservering kan worden gemaakt nadat je gespeeld hebt.
   c. Schoenen met zwarte zolen die afgeven zijn niet toegestaan. Om blessures te voorkomen adviseren wij schoenen zonder profiel te dragen.

7. Judo
   a. Judo is een prachtige sport voor jong en oud. Wij adviseren u echter uitsluitend aan judo deel te nemen indien u in goede gezondheid verkeert en geen lichamelijke kwalen vertoont. Raadpleeg zo nodig je huisarts.
   b. In het belang van jouw veiligheid en die van anderen, verzoeken wij je de instructies van de judoleraren strikt op te volgen.
   c. Bij deelname aan judolessen word je in een judopak verwacht.

8. Zwembad en whirlpools
   a. Maak van de douche gebruik voordat je het zwembad ingaat.
   b. In ons zwembad kan je heerlijk ontspannen. Het zwembad is 130 cm diep.
      Dit is een diepte, waarbij een gemiddelde volwassene zonder problemen kan staan. Je zwemt en baadt bij ons zonder toezicht van badmeesters. Een bezoek aan ons zwembad is volledig op eigen risico.
   c. Ons zwembad is niet toegankelijk voor leden op tijdstippen, waarop het bad gereserveerd is voor zwemlessen.
   d. Aangezien een aantal van onze leden met het hele gezin van het zwembad gebruikmaakt, attenderen wij je erop dat voor jonge kinderen in ondiep water verdrinkingsgevaar bestaat. Het is dan ook van belang dat ouders zich ervan bewust zijn dat, wanneer hun kinderen zwemmen, toezicht van een volwassene vereist is.
   e. Gebruik van badkleding is verplicht.
   f. In verband met de veiligheid is duiken en springen niet toegestaan.
   g. Wees tijdens het gebruik van het zwembad andere leden niet tot hinder. Voorkom schreeuwen of gillen.
   h. In verband met hygiëne is het niet toegestaan om te eten en te drinken in de natte ruimten.
   i. Het dragen van schoenen en kleding op het zwembad perron is niet toegestaan.
   j. Rennen langs de badrand is met het oog op veiligheid gevaarlijk en derhalve niet toegestaan.
   k. Kinderen onder de 16 jaar dienen altijd begeleid te worden door een volwassene dan wel deel te nemen aan speciale kinderlessen.

l. Gebruik van materiaal (ballen, opblaasmateriaal) is alleen mogelijk met toestemming van de instructeur.
m. Let op bij het in- en uitgaan van de whirlpool. De betegeling rondom de whirlpool kan glad zijn. Pas op dat je niet uitglijdt.

9. Sauna, infrarood sauna en stoombad
   a. Voor een goede hygiëne verzoeken wij je te douchen voordat je de (infra)sauna of het stoombad binnengaat. Droog je goed af voordat je de sauna betreedt.
   b. Maak gebruik van een handdoek in de (infra)sauna.
   c. De (infra)sauna en stoombad zijn heerlijk om te ontspannen. Gelieve de rust te respecteren.
   d. De (infra)sauna en stoombad zijn uitsluitend toegankelijk voor leden van 18 jaar en ouder.
   e. Vanwege je gezondheid is het niet verstandig langer dan 10-15 minuten in de (infra)sauna of het stoombad door te brengen.
   f. Zwangere leden of leden met een hoge bloeddruk, suikerziekte, hartritmestoornissen of andere medische aandoening raden wij aan geen gebruik te maken van de (infra)sauna. Raadpleeg bij twijfel je arts.

10. Recovery apparatuur
   a. Voor optimaal herstel na een training is recovery apparatuur beschikbaar, waaronder hydromassagebanken, een polar wave cold plunge en een redzone sauna. Je kunt deze apparatuur met sport- en gewone kleding aan gebruiken. Vraag voor gebruik om instructie van de apparatuur.
   b. Het gebruik van deze apparatuur is voorbehouden aan bepaalde type lidmaatschappen. Wil je overstappen naar een lidmaatschap inclusief recovery, vraag dan naar de voorwaarden bij de receptie.
   c. Zwangere leden of leden met een hoge bloeddruk, suikerziekte, hartritmestoornissen of andere medische aandoening adviseren wij een arts te raadplegen voor dat je van de apparatuur gebruik maakt.

11. Kidsclub
   a. Kinderen van 6 maanden oud tot en met 5 jaar zijn van harte welkom in onze kidsclub.
   b. Een plekje in de kidsclub kan worden gereserveerd via de My Healthclub app.
   c. In het belang van je kind adviseren wij de duur van het bezoek aan de kidsclub te beperken tot maximaal 1,5 uur per keer.
   d. Voor de Kidsclub gelden separate openingstijden. Nadere informatie is aan de receptie verkrijgbaar en beschikbaar in de app en het klantenportaal.
   e. De veiligheid van je kind vinden wij erg belangrijk. Je kan je kind daarom uitsluitend bij de Kidsclub brengen op momenten dat jezelf aanwezig bent en blijft in de Club. Je moet beschikbaar zijn in noodsituaties.
   f. Geef je kinderen geen eigen speelgoed en dergelijke mee. Overleg dit zo nodig met de medewerkers van de kidsclub.
   g. Merk alsjeblieft de eigendommen van je kind. De Club is niet aansprakelijk voor het zoekraken of beschadigen van eigendommen.
   h. De Club is niet in staat te voorzien in luiers, babydoekjes, zalf, drinken en andere dingen die je kind nodig zou kunnen hebben gedurende het bezoek in de kidsclub.
   i. De Club is niet in staat kinderen te voeden. Zorg ervoor dat jij je kind tijdig te eten geeft.
   j. In het belang van de gezondheid van andere kinderen, verzoeken wij je je kind niet naar de kidsclub te brengen wanneer je kind ziek is.
   k. Zijn er bijzonderheden m.b.t. je kind die voor ons van belang zijn, vertel het ons.
   l. De Kidsclub behoudt zich het recht voor kinderen te weigeren die de rust en de sfeer in de Kidsclub kunnen verstoren.

12. Zonnebank
   a. Zin in een bruin kleurtje? Reserveer dan een zonnebank via het online klantenportaal. Tegen betaling ontvang je een of meerdere zonnebank munten.
   b. De Club beschikt over zware, professionele zonnekanonnen.
   Pas op: deze zijn niet vergelijkbaar met zonnebanken voor consumenten.

Neem maatregelen ter voorkoming van verbranding van je huid.
Gebruik geen normale zonnebrand, maar een speciale voor
UVA-stralersontwikkelde crème, die bij de receptie verkrijgbaar is.

c. Dek ter voorkoming van schade aan ogen deze af met een zgn. “zonnebankbril”.
d. Het gebruik van de zonnebank geschiedt te allen tijde op eigen risico.
e. Wij verzoeken je na gebruik van de zonnebank deze schoon te maken met papier en een desinfecterend middel, dat beschikbaar is in de zonnebankruimte. Ook jij wilt bij een volgend bezoek graag een schone zonnebank aantreffen.
f. Het gebruik van een zonnebank is voorbehouden aan leden van 18 jaar en ouder.
g. Voorkom grote inspanning direct na gebruik van de zonnebank. Dit kan leiden tot duizeligheid.

13. Horeca en betalingen met lidmaatschapspas
    a. Om je horeca- of andere aankopen te voldoen kun jij je lidmaatschapspas opwaarderen met ‘debit card’ faciliteiten. Stort in de app geld op je pas en je kunt je portemonnee of pinpas voortaan met een gerust hart thuislaten.
    b. Een eventueel resterende saldo op de lidmaatschapspas kan bij beëindiging van het lidmaatschap niet worden uitbetaald.

14. Parkeren
    a. Laat geen waardevolle spullen in je auto liggen. My HealthClub is niet aansprakelijk voor schade aan of diefstal van je eigendommen.

C. Algemene bepalingen en lidmaatschapsvoorwaarden

1. Definities
    a. **Lid** is degene, die zich middels het invullen en ondertekenen van een inschrijfformulier heeft aangemeld voor een lidmaatschap bij My HealthClub
    b. **Club** is My HealthClub
    c. **Contributie** is de periodiek verschuldigde som uit hoofde van het lidmaatschap

2. Lidmaatschap
    a. Je lidmaatschap is strikt persoonlijk. Bij inschrijving ben je inschrijfgeld verschuldigd.
    b. Het lidmaatschap wordt naar keuze van het Clublid aangegaan voor een periode van 4 weken, 1 jaar of 2 jaar. Genoemde periode gaat in op de dag van inschrijving.
    c. Na de contractperiode wordt de overeenkomst telkens automatisch verlengd met een periode van 4 weken. De Overeenkomst kan na de oorspronkelijke contractduur altijd worden beëindigd met een opzegtermijn van 4 weken voor de eindtermijn van de overeenkomst.
    d. De Club biedt verschillende kortingsvormen aan op haar lidmaatschappen. Het Lid is verplicht om te bewijzen dat zij in aanmerking komt voor een korting en alle wijzigingen die van invloed zijn op de toekenning van korting onmiddellijk aan de Club mede te delen. Het bewijs dat het Lid in aanmerking komt voor een korting dient voor iedere nieuwe lidmaatschapsperiode te worden getoond, dan wel op 1e verzoek van de Club. Als het Lid nalaat om het bewijs te leveren binnen 14 dagen na het verzoek van de Club of voor aanvang van de nieuwe periode, dan komt de korting automatisch te vervallen en zal het reguliere tarief in rekening worden gebracht. Het in rekening brengen van het reguliere tarief in plaats van het kortingstarief geeft het Lid niet het recht om het lidmaatschap te beëindigen. Kortingen worden nooit met terugwerkende kracht verleend.
    e. In bijzondere omstandigheden, dit ter beoordeling van de Club, kan na goedkeuring van de Club het lidmaatschap worden overgedragen. Aan deze goedkeuring kan de Club nadere voorwaarden verbinden.

3. Betaling van het contractbedrag cq. de contributie
    a. Iedere 4 weken wordt de contributie per automatische incasso geïnd.
    b. Indien gekozen wordt voor een eenmalige betaling van het contractbedrag, d.w.z. betaling van alle contributies over de volledige looptijd van de overeenkomst, dan dient dit volledige bedrag te worden voldaan voor aanvang van de contractperiode.
    c. De contributie is te allen tijde verschuldigd, ook indien het Lid geen gebruik kan maken van de faciliteiten van de Club, door omstandigheden een of meerdere faciliteiten van de Club tijdelijk niet beschikbaar zijn of lesprogramma's of instructeurs wijzigen.
    d. De Club behoudt zich het recht voor om gedurende vakantieperiodes en feestdagen de openingsuren aan te passen. Sluiting op feestdagen of beperking van de openingsuren is geen aanleiding tot reductie van de verschuldigde contributie.
    e. Indien het niet mogelijk is om de contributie door middel van automatische incasso te innen, dan wel stornering plaatsvindt van de contributie, is het Lid € 10,- per geval verschuldigd als administratiekosten. De contributie dient alsnog omgaand te worden voldaan.
    f. Bij niet tijdige betaling is het Lid in verzuim en zijn alle voor de resterende duur van het lidmaatschap verschuldigde termijnen direct opeisbaar en dienen deze binnen 30 dagen na opeisbaarheid door het Lid aan de Club te worden voldaan.
    g. Vanaf de dag van ingebrekestelling wordt vertragingsrente in rekening gebracht over het totale uitstaande bedrag van 1,5% vertragingsrente per maand of gedeelte daarvan.
    h. Indien de Club een niet betaalde vordering uit handen geeft, komen alle binnen- en buitengerechtelijke kosten voor rekening van het Lid. Deze kosten bedragen minimaal 15% van de openstaande vordering plus rente met een minimumbedrag van € 40,-.

4. Hoogte van de contributie
    a. De Club behoudt zich het recht voor om zonder voorafgaande mededeling de verschuldigde contributie te verhogen.
    b. Indien de Club een verhoging wenst door te voeren hoger dan 10 % op jaarbasis, dan zal zij het Lid hierover informeren. Het Lid heeft in een dergelijk geval het recht om binnen 14 dagen na ontvangst van genoemde berichtgeving het lidmaatschap te beëindigen en wel per datum van ingang van de contributieverhoging.
    c. Alle tarieven zijn inclusief BTW. De Club is te allen tijde gerechtigd haar prijzen aan te passen in geval van wijzigingen in de hoogte van de BTW.

5. Bedenktijd
    a. Gedurende een bedenktijd van een week na ondertekening van de overeenkomst, heeft het Lid de mogelijkheid om de overeenkomst kosteloos te herroepen. Kosten verbonden aan inschrijving en de verwerking hiervan worden niet terugbetaald. Dit herroepingsrecht eindigt op het moment dat het Lid eerder gebruik maakt van de faciliteiten van de Club.
    b. Voor overeenkomsten die op afstand zijn gesloten (zoals via de website van My HealthClub) geldt een bedenktijd van veertien kalenderdagen. Het Lid heeft gedurende die termijn de mogelijkheid om de overeenkomst kosteloos te herroepen. Kosten verbonden aan inschrijving en de verwerking hiervan worden niet terugbetaald. Dit herroepingsrecht eindigt op het moment dat het Lid eerder gebruik maakt van de faciliteiten.

6. Wijzigen van lidmaatschapsvorm
    a. Het is gedurende de initiële contractduur van het lidmaatschap niet mogelijk om het lidmaatschap om te zetten naar een lidmaatschap met een lagere contributie (‘downgrade’) of een lidmaatschap met een kortere looptijd. Indien het lid de lidmaatschapsvorm wil aanpassen na afloop van de initiële contractduur dient het lid hiervoor een nieuw (digitaal) inschrijfformulier in te vullen. Op deze inschrijving zijn de voorwaarden van toepassing, zoals vermeld op het inschrijfformulier en dit reglement.
    b. Het is gedurende de initiële contractduur van het lidmaatschap mogelijk om per de eerstvolgende incassodatum het lidmaatschap om te zetten naar een lidmaatschapsvorm met een hogere contributie (‘upgrade’). Het Lid dient hiertoe een nieuw inschrijfformulier in te vullen en gaat akkoord met een nieuwe contractperiode, welke minimaal de duur heeft van de eerder overeengekomen contractperiode.

7. Beëindiging van de overeenkomst
    a. Indien jij je overeenkomst wenst te beëindigen kan je dit doen op onze website, www.myhealthclub.nl. De aanvraag voor opzegging wordt binnen 5 werkdagen afgehandeld inclusief opgave van de einde contracttermijn.
    b. Indien het Lid na opzegging wederom lid wenst te worden, is opnieuw inschrijfkosten verschuldigd.

8. Voortijdige beëindiging van de overeenkomst
    a. De overeenkomst kan door het lid voortijdig worden opgezegd, met een opzegtermijn van 4 weken, indien sprake is van een van de volgende omstandigheden:
        i. Ernstige ziekte, een ernstig ongeval, een medische ingreep of blessure, die sporten volledig verhindert voor een minimale periode van 4 maanden.
        ii. Onverwachte verhuizing naar een adres gelegen op meer dan 20 kilometer afstand van de club.
    b. Indien een Lid een beroep wilt doen op een van bovenstaande gronden, dan is het Lid gehouden afdoende bewijs te verstrekken van een van bovenstaande omstandigheden. Indien geen bewijs kan worden verstrekt, kan geen kosteloze, voortijdige beëindiging of bevriezing plaatsvinden.
    c. Indien het lidmaatschap voortijdig wordt beëindigd, zal een herrekening plaatsvinden van het genoten voordeel ten opzichte van een kortdurend lidmaatschap. Het Lid is gehouden dit voordeel aan de Club te vergoeden alvorens het lidmaatschap voortijdig kan worden beëindigd.
    d. Beëindiging kan nooit plaatsvinden met terugwerkende kracht.

e. My Healthclub heeft het recht de lidmaatschapsovereenkomst voortijdig te beëindigen, indien het lid gedragingen vertoont, die in strijd zijn met deze lidmaatschapsovereenkomst, waaronder doch niet uitsluitend het niet betalen van de contributie.

9. Toegang tot de Club
   a. Je krijgt toegang tot de Club middels een lidmaatschapspas, tag of code.
   b. Bij betalingsachterstand kan je niet tot de Club worden toegelaten.
   c. Niet-leden kunnen uitsluitend na afspraak worden geïntroduceerd om ervoor te kunnen zorgen dat zij een correcte begeleiding ontvangen tijdens hun sportactiviteiten. Hiervoor kan een gastenpas bij de receptie worden aangeschaft.
   d. Het Lid is verantwoordelijk voor het gedrag van zijn introducé en draagt ervoor zorg dat de introducé zich houdt aan de bepalingen van het Clubreglement. Op het gebruik van de faciliteiten door introducés is dit Clubreglement van toepassing.
   e. Ieder Lid kan verdere toegang tot de Club worden ontzegd door het management van de Club. De reden voor deze uitsluiting kan iedere overtreding zijn van de bepalingen van het Clubreglement of gedragingen, die naar oordeel van het management van de Club in strijd zijn met het welzijn van overige leden, de goede orde en het karakter van de Club.
   f. Ook indien het Lid de toegang tot de Club wordt ontzegd, blijft de contributie verschuldigd.

10. Veiligheid, voorzorgen en aansprakelijkheid
   a. Het gebruik van de faciliteiten van de Club geschiedt op eigen risico.
   b. Voor je veiligheid is bij de receptie een defibrillator/AED aanwezig.
   c. Leden en introducés wordt aangeraden vooraf een medische keuring te ondergaan.
   d. Zwangere vrouwen en zij die lijden aan suikerziekte of hoge bloeddruk, adviseren wij voorafgaande aan het gebruik van faciliteiten van de Club met hun huisarts hieromtrent te overleggen.
   e. Indien het Lid onvoldoende bekend is met bepaalde faciliteiten en apparatuur, dient zij voorafgaande aan het gebruik hiervan een instructeur van de Club om nadere uitleg te vragen. Deze instructie is kosteloos.
   f. Voor je veiligheid beschikt de Club over een groot aantal nooduitgangen. Houd deze vrij. Open deze nooduitgangen alleen in geval van nood. Het openen van nooddeuren kan leiden tot opvolging door politie of brandweer.
   g. Het Lid verklaart middels ondertekening van het inschrijfformulier de Club, haar medewerkers en haar bezoekers cq. leden niet aansprakelijk te zullen stellen voor ongevallen, blessures of dood dan wel vermissing of beschadiging van eigendommen, tenzij sprake is van opzet of grove nalatigheid van de zijde van de Club.
   h. Je sporttas en kleding kan je opbergen in de lockers in de kleedkamer. Zij zijn niet toegestaan in andere ruimten. Het gebruik van lockers geschiedt op eigen risico. Wij verzoeken je om na de training je eigendommen uit de locker verwijderen.
   i. Het consumeren van meegebrachte etens- en drinkwaren is niet toegestaan. Gebruik geen kauwgom tijdens het sporten.
   j. Gebruik geen alcohol of drugs voordat je van de faciliteiten van de Club gebruik maakt. Alcohol en drugs verminderen je reactievermogen en kunnen derhalve tot ongelukken of blessures leiden.

11. Seksuele intimidatie, agressie en (verbaal) geweld

   a. De Club beschikt over een meldpunt voor het melden van ongewenste gedragingen door medewerkers en Leden van de Club. Dit Meldpunt is bereikbaar op meldpunt@myhealthclub.nl en telefonisch op 06-29517677. Iedere melding bij het Meldpunt wordt strikt vertrouwelijk behandeld.
   b. De Club accepteert op geen enkele wijze seksuele intimidatie, agressie en (verbaal) geweld. Dergelijke gedragingen kunnen leiden tot maatregelen, waaronder het royeren van het lidmaatschap en het zo nodig inschakelen van de politie.

c. Ook bij een royement blijft het Lid gehouden om de betalingsverplichtingen voortvloeiende uit het lidmaatschap na te komen.

12. Kinderen
    a. Kinderen van 5 tot en met 15 jaar kunnen uitsluitend deelnemen aan lessen voor hun leeftijdscategorie. Aan lessen voor volwassenen kan door kinderen niet worden deelgenomen. Kinderen van 12 jaar en ouder kunnen onder toezicht van een ouder/verzorger van de fitnessapparatuur gebruikmaken.
    b. Ouders zijn verantwoordelijk voor het gedrag van hun kinderen.
    c. De verschuldigde contributie wordt berekend op basis van de leeftijd van het kind. Indien het kind een jaar ouder wordt en dientengevolge in een andere contributiecategorie valt, zal deze andere contributie worden geheven met ingang van de maand volgend op de verjaardag. Deze aangepaste contributie geeft geen aanleiding tot tussentijdse beëindiging van de overeenkomst.

13. Clubreglement en wijzigingen
    a. Het Clubreglement is van toepassing op alle diensten en faciliteiten van de Club.
    b. De Club behoudt zich het recht voor om periodiek wijzigingen door het voeren in het Clubreglement indien zij deze wijzigingen in het belang acht voor de veiligheid van haar leden, de handhaving of verbetering van het kwaliteitsniveau of andere aspecten, welke naar de beoordeling van de Club van belang kunnen zijn voor het welzijn van haar leden en de exploitatie van de Club. Wijzingen zijn nimmer grond voor tussentijdse beëindiging van de overeenkomst, tenzij deze wijzigingen zo zwaarwichtig zijn, dat van het Lid redelijkerwijs niet langer verwacht mag worden dat zij het lidmaatschap continueert. Wijzigingen treden één maand na bekendmaking in werking.
    c. De Club behoudt zich het recht voor om wijzigingen door het voeren in het product- en dienstenaanbod.

14. Overige bepalingen
    a. Aanwijzingen en instructies gegeven door medewerkers van de Club dienen strikt te worden na gevolgd;
    b. De Club staat voor een gezonde levensstijl. Roken is in de gehele Club strikt verboden.
    c. Het is leden niet toegestaan producten of diensten te verkopen in de Club of deze ter beschikking te stellen aan derden. Het is leden, zonder voorafgaande toestemming van de directie van de Club, niet toegestaan diensten aan te bieden, waaronder doch niet uitsluitend cursussen, (sport-)lessen of coachingsprogramma's.
    d. Alle geschillen, welke mochten ontstaan naar aanleiding van de lidmaatschapsovereenkomst zullen bij uitsluiting worden beslist door de bevoegde rechter te Rotterdam. Op de lidmaatschapsovereenkomst is Nederlands recht van toepassing.